

## 2022'07 夏の山巡り北関東・東北南部・谷川岳・頸城・北信濃

2018 北海道・東北、2019 東北南部、2020 東北北部、2020 四国、2021 屋久島・九州と、この時期に纏まった遠征をしてきた。

昨年、暑い最中の屋久島・九州登山巡りを教訓にして、やはりこの時期は、中部かそれ以东、又は、以北に限ると覚えた

して、本年は、北関東から東北一部をかすめ上信越の山々を巡ることに

訪れた先は、下野の国は日光男体山、上州・会津・越後にまたがる尾瀬沼～尾瀬ヶ原・至仏山、上州・越後にまたがる谷川岳、越後・信濃にまたがる火打山・妙高山、そして信州の戸隠山

7月16日午後、戻り梅雨のような空模様、大雨への警戒が九州から関東まで呼びかけられている中、自宅を出発、先ずは日光を目指すも、高速通行止めの洗礼は静岡県でそれでも翌、18日の昼過ぎには、家康公の力を見せつける日光東照宮へ参拝



曲がりくねった、いろは坂を超え、更に中禅寺湖畔も過ぎ、日の暮れた道を通り、元湯ビジターセンター駐車場車中泊、賑わっていた東照宮や日光の街中に比べ連休中日というのに閑散としている、それでもキャンプ生活を楽しむ人々の車が幾組かいる

18日 男体山(二荒山)

5:00 元湯出発、戦場ヶ原から綺麗な山容を見せる男体山に思わず車を止め写真に収める

中禅寺湖畔に駐車、6時開門の二荒山神社前に参拝、登山料 1,000 円/1 名也を納めお守り

を頂いてはじめて御神体でもある男体山へ登ることが出来る。

なんたいさん、にあらやま神社、二荒が日光と変遷したとも説明には書かれている

二荒山神社前登山口→6:00 四合目→10:00 男体山 11:10→四合目→14:00 二荒山神前登山口



7月19日～20日 尾瀬ヶ原～至仏山

前夜着の清水休憩所からバスで一ノ瀬休憩所へ歩き出すとほぼ同時に雨が降り出しそれが、二日間共、終日降ったり止んだり、至仏山では強風に

よくもまあ、こんな山奥にこんな大きな平原(湖沼)が出来たものだと感心するばかり

1日目 一ノ瀬バス停 5:20→7:20 尾瀬沼 VC→11:50 桧枝岐分岐→15:10 山の鼻キャンプ場(天場)



ニッコウキスゲ、ワタスゲ、サワラン、トキソウ、シモツケソウ、コバイケイソウ、イワカガミ、ヒツジソウ、名残のミズバショウ等、数々の高山植物についつい見入り写真に撮る

至仏山の麓テント場に着くと、今ここで熊が出ました子連れなので危険です、気を付けてくださいといわれるが、対抗できる爪も牙も持ち合わせていない私はどのように気をつけるのだろう

2日目 夜半より雨、撤収したテントは濡れて重い  
雨具と傘で身を固め、まるで沢の如く水が流れる登山道を登る

山の鼻キャンプ場(天場)5:00→9:30 至仏山→10:30 小至仏山→11:10 オヤマ沢田代→12:20 鳩待峠登山口



晴れたっ、と思ったのもつかの間、霧に包まれ霧雨が降ったり止んだりの繰り返し、高天原から至仏山からオヤマ沢田代間の高山植物は見事、雨と結構な強風に煽られながら、殊に至仏山を超えた頃から猛烈な風に煽られながらも随分写真に収める

7月21日 谷川岳

死者の数は世界の中でもワーストレコードと言われる谷川岳、ロッククライマーにとっては聖地でもある

今回、私達はロッククライミングではない、日本三大急登といわれる西黒尾根(一般登山道)を登る、それでもザンゲ岩等と呼ばれる一般登山道にしては手ごわい尾根を登る

谷川岳インフォメーションセンター4:30→5:00 西黒尾根登山口→7:20 ラクダの背→9:00 ザンゲ岩→9:40 トマの耳→10:10 オキの耳→トマの耳→11:10 谷川岳肩ノ小屋→12:20 熊穴沢避難小屋→分岐→13:10 天神平



7月22日～23日 火打山・妙高山

いつもは北アルプスから彼方に見ている山、今度は此方から北アルプスをと、ところが2日間とも雨と霧で、視野に入れるチャンスが只の一度もなかった

高谷池付近から未だ残雪の天狗の庭にかけて、キヌガサソウ、サンカヨウ、ハクサンコザクラ、シナノキンバイ、ハクサンイチゲ、ワタスゲ、チングルマ等見事なお花畑が続く

1日目 笹ヶ峰登山口 6:20→7:45 黒沢橋→9:40 富士見平→11:00 高谷池ヒュッテ→12:50 火打山→高谷池ヒュッテ 14:15→15:00 茶白山→15:30 黒沢池ヒュッテ(テント泊)



2日目 またもや夜半から続く雨の中からスタート、手前の尾根を乗越して一旦降って登り返す

霧の頂上には南北二つの頂きと妙高大神がお祀りされていた

テント撤収後も、相変わらず降ったり止んだりの黒沢池周辺の豊富な高山植物は雨に濡れて更に美しく見える

黒沢池ヒュッテ(天場)4:45→5:10 大倉乗越→6:00 黒沢・長助池分岐→7:20 妙高山北峰  
→7:40 妙高山南峰→9:00 黒沢・長助池分岐→10:00 大倉乗越→11:00 黒沢池ヒュッテ  
→12:1 富士見平→13:30 黒沢橋→14:45 笹ヶ峰登山口



7月24日 戸隠山

山全体が御神体という正に修験の山

戸隠奥社入口 8:00→8:50 戸隠奥社→9:00 戸隠山登山口→11:30 八方睨→12:20 戸隠山→13:30 九頭龍山 →14:50 不動避難小屋→16:20 弥勒尾根分岐→戸隠牧場登山口→16:40 戸隠牧場バス停



先ずは、今日参拜できることに感謝申し上げて  
感謝を申し上げた  
ご利益か無事に下山できました再び有難うございました